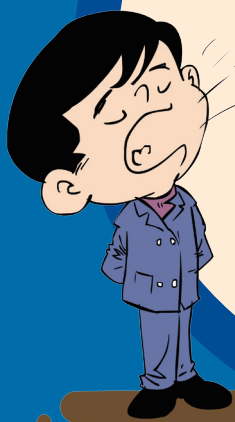


预防肠道传染病 口诀

肠道传染病多发，病从口入是根芽。
饭前便后勤洗手，生熟分开最可嘉。
隔餐食物需热透，不喝生水不手抓。
清洁卫生除四害，美好环境益大家。



Dissemination of health information



→→→ 急性传染病

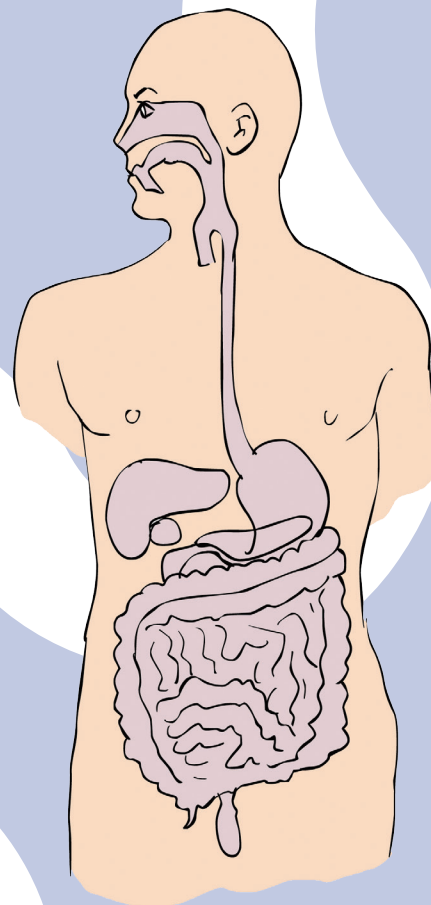
肠道

应急健康传播核心信息
E m e r g e n c y



一 了解肠道传染病

- 1 肠道传染病是由细菌、病毒和寄生虫等病原体感染引起，以消化道症状为主的传染性疾病。
- 2 肠道传染病病原体是从嘴吃进去或喝进去的。



- 4 避免生熟食物混放或使用同一菜板和菜刀。
- 5 剩余食物要冷藏，隔餐食物应彻底加热后再食用。
- 6 加强粪便、垃圾和污水的卫生管理和灭蝇灭鼠工作。
- 7 一旦发生肠道传染病症状应及时就医。家庭或社区群众如同时出现类似症状，应及时向当地疾病预防控制中心报告。照顾病人后要用肥皂洗手，被病人呕吐物及排泄物污染的衣物要及时清理和消毒。

二 肠道传染病的症状

- 1 恶心
- 2 呕吐
- 3 腹泻
- 4 腹痛
- 5 食欲不振
- 6 发热
- 7 头痛
- 8 肢体疼痛



三 把好“病从口入”关，预防肠道传染病

肠道传染病种类虽多，但预防措施简单地说就是“防止病从口入”。

- 1 饭前便后要洗手，不喝生水。
- 2 不吃生的或半生的肉类、水产品等，生吃瓜果要彻底洗净。
- 3 注意食用及选购新鲜食品和水产品。

